



Linee guida CIBO E SALUTE

Nella GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE il Comitato per la qualità della Vita intende avviare un percorso didattico secondo le seguenti linee guida, un percorso che dovrà coinvolgere lungo tutto l'anno scolastico e universitario gli studenti nella consapevolezza che ALIMENTAZIONE e SALUTE sono la facce di una stessa medaglia : la qualità della vita.

Preliminarmente è necessario considerare che attraverso una corretta informazione e formazione è possibile “educare la popolazione italiana ad una corretta alimentazione ed attività fisica, onde evitare tutti i rischi correlati allo stato di sovrappeso ed obesità che, spesso, includono diabete, ipertensione arteriosa, dislipidemia, malattie del sistema cardiovascolare, limitando la qualità e la durata della vita stessa”.

Questi alcuni indicatori per iniziative formative e informative:

- **La dieta che ci difende dai tumori**
- **Alimenti, bevande e regimi alimentari**
- **Il bilancio energetico**
- **Il problema obesità**
- **Colesterolo e cuore**
- **La medicina a scuola**
- **Il primo soccorso**
- **La formazione dei docenti**

Il percorso prevede inoltre :

- **Il concorso” per non andare in fumo “in collaborazione con la LILT**
- **Un Forum : maricoltura e le professioni del mare**
- **Un focus : I pesci di Taranto nella parlata latina e dialettale**
- **Un Focus : così si alimentavano i nostri padri**

Seminario di studi

L'agricoltura chiama e i giovani del sud rispondono per riformare il sistema globale per la protezione agricola

Questi i temi del dibattito:

- **L'agricoltura in terra jonica**
- **Il ruolo degli istituti Alberghieri e Agrari**
- **La ricerca universitaria volano per il rilancio dell'agricoltura**

Taranto 16 ottobre '14